

## DECEMBER 2016.

### NIEUWSBRIEF KBO 55+

afd. OLLAND

Secr. Mevr. R. de Jong-Verhoeven

Het Binneveld 11

5491 ZC Olland. tel. 477780

Rabobanknr. NL 98 RABO 0198240295

### Agenda:

**22 december:** Kerstviering

**10 tot 15 januari 2017:** Seniorenexpo  
Veldhoven.

### Activiteiten van de KBO in De Loop'r.

Dinsdag van 9.00 uur tot 10.00 uur meer  
bewegen voor ouderen.

Dinsdag en donderdagmiddag rikken,  
jokeren en biljarten.

Donderdagmiddag gezamenlijk eten in de  
Loop'r.

### Wandelclub.

Elke **dinsdagochtend om 10.00 uur.**

Eerst koffie drinken en dan wandelen.

Vertrek bij de kerk.

### Fietsen.

Fietsen op woensdagmiddag als het weer  
dit toelaat. Vertrek om 13.30 uur bij de  
Loop'r.

### Rik- en jokerconcours.

De data hiervoor zijn 11, 18 en 25  
oktober, 1, 15, 22 en 29 november en  
6 en 13 december, aanvang 13.30 uur in  
de Loop'r.

Wij willen graag een eigen bijdrage van  
€ 1 pp per keer vragen.

Op 13 december is dan de prijsuitreiking.  
Dus hoe vaker je mee doet hoe meer kans  
je maakt op een prijs. De prijzen zijn  
geldprijzen. De prijzen zijn apart voor het  
rikken en jokeren.

We hopen op een goede opkomst.

### 22 december Kerstviering.

Zoals elk jaar hebben we op donderdag-  
middag 22 december onze Kerstviering.

Aanvang 13.30 uur in de Loop'r.

We beginnen met een lekker kopje koffie  
of thee met iets lekkers. Ondertussen  
komt de schoolband optreden en hebben

we daarna een muzikaal optreden van  
Jeanne Verbeek.

Ook hebben we 's avonds een kerstdiner.  
Graag opgeven voor 13 december.

Zijn er mensen die een dieet hebben of  
iets niet mogen hebben, laat het ons even  
weten, dan kunnen we daar rekening mee  
houden.

De eigen bijdrage voor deze middag is  
€ 15.

Dus opgeven vóór 13 december. Betalen is  
opgeven, overmaken op rek.

NL 98 RABO 0198240295 of bij een van de  
bestuursleden.

Het eten op dondermiddag komt hiermee  
te vervallen.

### Filmclub Senioren



**Donderdagavond 5  
januari in zaal 'Maas & Dieze' in  
Odendael.**

**Evening (Avond) 2007 117 min.  
Drama**

Het verhaal over het romantische heden en  
verleden van de op sterven liggende Ann  
Grant en haar  
dochter Constance  
en Nina. Op haar  
sterfbed herinnert  
Ann zich haar  
geschiedenis  
en vertelt haar  
dochter de  
doorslaggevende  
momenten van  
50 jaar geleden, die  
hun leven zo gemaakt hebben als het is.  
Een aangrijpende liefdesgeschiedenis.



Aanvang: 19.00 uur (zaal open 18.30 uur)  
Entree: € 4,00 (incl. koffie/thee tijdens  
pauze)

### Seniorenexpo 2017.

Dinsdag 10 t/m zondag 15 januari 2017.  
Openingstijden: 10.00 uur tot 17.00 uur.  
NH Koningshof, Locht 117, 5504 RM  
Veldhoven.

Een combinatie van een complete  
huishoudbeurs, een informatiemarkt en

optredens van orkesten, koren en artiesten.

Op vertoon van het KBO-lidmaatschaps-pasje krijgen alle leden een korting van € 4 op de entreprijs van € 10.

Info: [www.seniorenexpo.nl](http://www.seniorenexpo.nl)

### **Zorg Coöperatie Rooi:**

'Zorg is een markt geworden; de enige die niks te zeggen heeft is de cliënt'

Niemand ontkomt eraan. Wie oud wordt heeft in een of andere vorm zorg nodig. Dat varieert van lichamelijke tot geestelijke zorg, of hulp bij karweitjes. Maar hoe vind je in het woud van zorginstanties, tussen grote en kleine bureaus, de juiste passende zorg? Informeer eens bij Zorg Coöperatie Rooi, een vereniging van vrijwilligers die zonder tussenkomst van dure instellingen vraag en aanbod bij elkaar brengt.

"Wij zijn beslist géén zorgaanbieder", zegt zorgcoördinator Bert Heijen. "Wij helpen onze leden de juiste zorg te vinden. Met de zorgvrager zoeken wij naar een oplossing waarbij mensen toch zelfstandig hun zaken regelen.

Zorg begint meestal in stapjes. Mensen krijgen lichamelijke mankementen, worden ziek of licht dementerend.

Geleidelijk verergert de situatie en is er meer zorg nodig. Met man, vrouw, echtpaar en eventueel de kinderen, zitten we rond de tafel en zetten de mogelijkheden op een rij. Mogelijkheden die aangepast worden aan nieuwe situaties. Voor de meeste senioren ligt zorg in natura voor de hand. Via de gemeente en de zorgverzekeraar zijn er diverse instanties die zorg verlenen. Maar onze ervaring is dat een persoonsgebonden budget (pgb) het onderzoeken waard is. Dan bepaal je zelf door wie je geholpen wilt worden en ook wanneer je gedoucht, aangekleed of naar bed wilt. Welke dagopvang geschikt is voor je partner en het moment waarop er 's nachts gewaakt moet worden bij een gezinslid. Wordt mantelzorg even teveel en wil je zorgrespijt? Onze zorgcoaches bemiddelen tussen vraag- en aanbod van alle soorten zorg- en dienstverlening."

Advies, ondersteuning, bemiddeling "Zorg is een markt geworden en de enige die niks te zeggen heeft, is degene die zorg nodig heeft", verduidelijkt Toon van

de Wijst. "Met een zorgindicatie zowel voor lijfelijke zorg via de Zorgverzekering of de Wet Langdurige Zorg, als voor voorzieningen via de Gemeente (Wmo) kun je persoonlijk aangeven op welke manier je zorg wilt ontvangen. Mensen schrikken soms terug voor de administratieve rompslomp van een pgb. Maar echt, wie zich eenmaal verdiept in deze materie, zélf contracten aangaat en opdrachtgever wordt, geeft de regie niet meer uit handen. Zorg Coöperatie Rooi geeft mensen advies, ondersteunt hen en bemiddelt. Wij leveren zelf geen zorg en concurreren met geen enkele instantie. We hebben een team vrijwilligers dat antwoord heeft op de meeste zorgvragen. We legden contact met diverse zorg- en welzijnsinstanties. Bovendien legt ons netwerk ook verbinding met zzp'ers. Gediplomeerde mensen die werken voor eigen zaak en daardoor zeer flexibel zijn.

Cliënten sluiten zelf met hen contracten af. Dat kan zowel voor enkele dagdelen als voor een aantal uren. Wie niet gecharmeerd is van huishoudelijk hulp via Wmo wijzen wij ook een andere weg. Een tuinman nodig of een boodschapper? Welzijn Meierij heeft een fantastische klussendienst. Doorverwijzen is genoeg, we hoeven zelf die zaken niet in ons pakket te hebben. Wij weten de weg."

Vrijwilligersorganisatie Zorg Coöperatie Rooi is een initiatief van KBO en opgericht in september 2015. Diverse deskundige werkgroepen komen op voor de belangen van Rooise senioren.

Inmiddels schreven zich 160 Rooienaren in bij Zorg Coöperatie Rooi die nu of in de toekomst met zorg te maken krijgen. Van de Wijst: "Wij zijn een vrijwilligersorganisatie.

Wij declareren geen bedragen voor de tijd en de aandacht die we geven aan onze leden. Lidmaatschap kost per jaar twintig euro per persoon of veertig euro voor een echtpaar/gezin. Daarvoor puzzelen we samen tot er passende zorg gevonden is. Uiteraard volgen wij onze cliënten en staan klaar als er veranderingen of aanvullende zorg nodig is."

Zorg Coöperatie Rooi heeft een kantoor in het voormalige Fioretticollege aan de Kasteellaan. De bezoektijden zijn:

maandag t/m vrijdag van 9.30 uur tot 11.30 uur.

Telefoon: 0413-760032.

[www.zorgcooperatierooi.nl](http://www.zorgcooperatierooi.nl)

### **Negendaagse KBO-Rondreis 'Parels van Portugal' 19 april 2017**

Reisroute:

Dag 1 Vliegreis Amsterdam – Porto

Dag 2 Porto – Braga – Guimarães – Porto (ca. 135 km)

Dag 3 Stadsbezoek Porto

Dag 4 Porto – Coimbra – Figuera da Foz (ca. 180 km)

Dag 5 Figuera da Foz – Tomar – Fátima – Nazaré (ca. 200 km)

Dag 6 Nazaré – Batalha – Alcobaça – Nazaré (ca. 120 km).

Dag 7 Nazaré – Obidos – Sintra – Lissabon (ca. 165 km).

Dag 8 Stadsbezoek Lissabon.

Dag 9 Stadsbezoek Lissabon en vliegreis Lissabon-Eindhoven.

In afwijking van voorgaande reizen wordt overnacht in middenklasse hotels met betere verzorging. De verzorging is op basis van halfpension.

Basisconditie: Voor rondreizen geldt dat een goede mobiliteit en basisconditie noodzaak is zodat u voor uzelf en anderen geen belemmering bent.

De transfer van Rooi naar Amsterdam en van Eindhoven naar Rooi is inclusief.

Over deze reis wordt op 16 december om 10.00 uur een presentatie gehouden in Odendaal waarbij u de reisleidster en het reisbureau ontmoet en u kunt inschrijven middels een inschrijfformulier. Daarvoor hebt u gegevens nodig uit uw paspoort/ identiteitsbewijs en uw bankrekening-nummer. Bij eerdere inschrijvingen moesten leden daarvoor naar huis om die gegevens op te halen waardoor ze te laat waren voor inschrijving.

Onze reizen zijn compleet, dus inclusief reisleiding, gidsen, entrees, op maat gemaakt en dus niet vergelijkbaar met standaard reizen.

Verdere details, zoals de prijs worden hier besproken en u kunt vragen stellen.

Maximaal 40 leden kunnen mee en bij eerdere inschrijvingen zat de reis meteen vol.

Wij geven u geen voorkennis op de presentatie van 16 december en u kunt niet vooraf reserveren.

Alvast een prettig vooruitzicht gewenst: De commissie reizen van de KBO:

Ton van den Hurk tel. 474516

Antonie Lubbers-Melis tel. 479383

Voor het gehele reisschema kunt u kijken op de site van KBO Rooi onder het kopje Senior Rooi december 2016.

### **KBO Sint-Oedenrode.**

Kijk ook eens op de site van KBO Sint-Oedenrode Centrum. Onder het kopje Senior Rooi is de nieuwsbrief van KBO centrum te lezen.

Daar staan ook leuke en interessante dingen in die u misschien wel aanspreken.

[www.kborooi.nl](http://www.kborooi.nl)



**Fijne kerstdagen  
en een goed begin  
van 2017**

**KBO Olland bankrek.  
NL 98 RABO 0198 2402 95**

**Riet van Hout-Hagelaars (voorz.)  
Past .Smitsstraat 31 A  
tel. 287712**

**Rian de Jong-Verhoeven (secr.)  
Het Binneveld 11  
tel. 477780**

**Toos Peters-Geerts (penningm.)  
Past. Smitsstraat 8D  
tel. 478386**

**Willie Koolen  
Roest 11 A  
tel. 472082**